

霧多布岬めぐりマラソン

東京ふるさと浜中会

幹事 鈴木 敏彦

このところ大ブームになっているマラソンに凝っている。今夏、久々に帰省した折に気の赴くままに故郷浜中町の数コースを走ってみた。暑すぎて走れない東京を去って、涼しい北海道で走る。贅沢の極みである。秋の大会ラッシュも迫ってきているので調整にも都合が良い。お勧めは次のコースである。

スタート地点は、霧多布岬駐車場にする。後ろには霧多布岬灯台、映画「ハナミズキ」で主人公とヒロインの抱擁シーンが印象的だったところだ。アップとストレッチをする。左手に太平洋の荒波と水平線を見下ろしながら走り始める。直ぐに右手が浜中湾、その遥か彼方には、おそらく知床連山や斜里岳だらうか、くつきり鮮やかに降々がみえる。

3,000mほど走ると、右手に「霧多布温泉ゆうゆ」。ランニング後には、ひとつ風呂浴びて小松コーヒー牛乳を飲んでいこうと自分自身を元気づける。風力発電機のゆつくりと回っている風車の下を通り過ぎると、はまなすロードだ。残念ながら、はまなすの時期は終わっている。その横で、小松牧場の牛たちが元気にミネラルたっぷりの牧草を食んでいる。

目の前に、太平洋に浮かぶ小島や嶮暮婦(ケンボツキ)島が眼前に迫ってきた。もうすぐ折り返し地点に設定したアゼチの岬駐車場だ。自分の待ちタイムから換算すると約4,500m程度だろう。か。駐車場をUターンし、今走って来たばかりの道をスタート地点霧多布岬に戻る。名付けるとしたら「岬めぐりマラソン」だろう。

はつきり言って、この野趣に溢れ、風光明媚の絶景コースは、私のような凡ランナーには、もったいない。少なくともハーフマラソンの距離(できればフル)を設定し、市民ランナーとして有名な作家村上春樹氏に体験記を書いてもらいたいと痛感した。氏の筆(ナルシストぶりも含めて)が冴えることは間違いない。

ふるさとの観光施設

東京秩父別会

会長 赤松 淳次

我がふるさと「鐘のなるまち・ちっぷべ」秩父別町の観光施設を紹介します。石狩平野の雨竜川に沿って拓けた平野、石狩連峰の暑寒別岳を西の空に見上げる所、米作中心の農村で人口はかつて7,000人を超えておりましたが、今は半数以下です。

理由は近代化した大型農機具の農業と現代的感觉の観光の町に生れ変わったからです。道央高速道路で札幌から70分、旭川から45分の便利な町です。

1. 「ローズガーデンちっぷべ」

300種、3,000株以上のバラです。ローズキヤンドル制作体験ができます。

2. 「めえりめえりランド」
9種類のヒツジを飼育しています。羊毛フェルト体験、ゴットコスター体験

3. 秩父別温泉「ちっぷ ゆう&ゆ」
露天風呂、貴宝石盤岩盤浴、宿泊施設付

4. なつみの里 農村生活を体験できます。
簡易宿泊施設2棟、滞在型20区画、日帰り型28区画等

季節を問わず各施設で楽しい体験ができるので、気軽に足を運んで下さい。
お帰りのお土産にはトマトジュース「あかずきんちゃん」がお待ちしています。



もっと北海道 2011

「元気の芽」応援します。

詳しくは  または

北海道新聞社

店舗ご案内

東京駅八重洲口前

HOKKAIDO FOODIST 北海道フーディスト

www.foodist.co.jp

営業時間:あさ10時~よる8時
年中無休(年末年始を除く)

TEL.03-3275-0770

東京都中央区八重洲2丁目2-1ダイヤ八重洲口ビル1F
▲JR東京駅八重洲中央口を出て、大きな通りを渡って、右に50mほど。

池田税理士事務所

税理士 池田 俊一

うらかわ観光大使
(北海道ふるさと会連合会 監事)

〒160-0023
東京都新宿区西新宿7丁目16番14号ミクラ西新宿ビル五階
TEL 03-3361-5998 FAX 03-3361-6945

モリエールグループ

☆ 東京都新宿区新宿3丁目31-5 ペガサスビル
3F パブアフターシックス TEL 03-3356-6688

北海道ロビー会 毎月11日 6~8時(2月・8月休み)
北海道にゆかりのある人なら誰でも参加できる気楽な飲み会です。(男/4,000円 女/3,000円)
飲み、食べ、歌い放題で楽しい一夜を。詳しくはお電話下さい。(担当 清水)

増田商事株式会社

代表取締役 増田 裕二(東京小樽会)

〒160-0022 東京都新宿区新宿3丁目32-4 松井ビル3F
TEL 03-3352-6015
FAX 03-3358-5354